

PROGRAMMA ORARIO

Venerdì 4 settembre - mattino

ORE 09.00 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09,30				Lungo Ragazzi
09.40	Marcia km 2 Ragazzi/e Mt. 1200 ESO A Me F			
10.05	Marcia km 3 Cadetti/e- Allievi/e – Junior e Promesse M/F Adulti (Ass. Mast: M/F)			
10,30	Mt. 2000 Cadette/i			
10,50	Mt. 100 Junior F			
11.00	Mt. 100 Junior M.			Lungo Ragazze
11.10	Mt. 100 Allieve			
11.20	Mt. 100 Allievi			
11.30	Mt. 100 Adulti F – Promesse F			
11.40	Mt. 100 Adulti M – Promesse M	Giavellotto Allieve/i e Cadette/i		
11,50	Mt. 100 Paralimpici			
12,00	Mt. 60 Ragazze			
12,10	Mt. 60 Ragazzi			

Venerdì 4 settembre - pomeriggio

ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.20	Mt. 400ostacoli /sen M(23/34)			
15.30	Mt. 60 hs Ragazze/i		Peso Ragazze	Lungo Junior M/ F.
15.45	Mt. 80 hs Cadette			
16.00	Staff. 4 x 400 Adulti Mista (M/ F)			
16.15	Staffetta 4 x 400 Adulti F		Peso Ragazzi	
16.30	Staffetta 4 x 400 Adulti M			Lungo Allieve/i
17.00	Mt. 200 Cadette			
17.10	Mt. 200 Cadetti		Peso Cadette	
17.30	Staffetta 4 x 50 esordienti Tutte categorie anche miste M/F			
18,00	Mt. 1500 Allieve-Junior F- Promesse F - Adulte F		Peso Cadetti	
18,10	Mt. 1500 Allievi			
18,20	Mt. 1500 Juniores M			
18,30	Mt. 1500 Adulti M – Promesse M			
17.10	Mt. 200 Cadetti		Peso Cadette	

Sabato 5 settembre - mattino

ORE 8.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09.00	Mt. 80 Cadette	Peso Allievi - Junior M – Promesse M – Senior M - Master (fino M50)	Alto Esord. A M/F	
09.10	Mt. 80 Cadetti			
09.20	Mt.1000 Ragazze			
09.30	Mt.1000 Ragazzi			Lungo cadette
09.50	Mt. 600 Cadette/i			
10.00	Mt 200 Esordienti C M F	Peso Master da M55 a seguire		
10.10	Mt. 200 Allieve - Junior F			Lungo Cadetti
10.20	Mt. 200 Allievi - Junior M		Vortex Ragazze	
10.30	Mt. 200 Adulti F -Promesse F			
10.40	Mt. 200 Adulti M – Promesse M			
10.50	Mt. 200 Paralimpici			
11.00	Mt. 600 Esordienti A F		Alto Cadette, Allieve, Juniores F, Promesse F, Adulti F	
11.10	Mt. 600 Esordienti A M	Peso Allieve - Junior F- Promesse F - Adulti F	Vortex Ragazzi	Salto Triplo Allieve/i Junior F/M, Promesse F/M, Adulti M e F
11.20	Mt. 400 Esordienti B F			
11.35	Mt. 400 Esordienti B M			

Sabato 5 settembre - pomeriggio

ORE 14.45 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.15	Mt 400 Allieve/i e Junior M e F			
15,20	Mt. 400 Promesse F - Adulti F	Giav:to Promesse M Adulti- Jun.M	Alto Cadetti, Allievi, Junior M, Promesse M, Adulti M	Lungo ESO. A M/F
15,30	Mt. 400 Promesse M - Adulti M			
15.40	Mt. 400 Paralimpici			
15.50	Staffetta 4 x 100 Cadette			
16.00	Staffetta 4 x 100 Cadetti			Lungo ESO. B M/F
16.10	Staffetta 4 x 100 Ragazze			
16.20	Staffetta 4 x 100 Ragazzi	Giav,to Promesse F - Adulti-Jun. F		
16.30	Staffetta 4 x 100 Adulti F			Lungo ESO. C M/F
16.40	Staffetta 4 x 100 Adulti M.			
16.50	Mt.3000 Junior M e F			
17.05	Mt. 3000 Promesse F - Adulti F e M M65 oltre		Alto Ragazzi/e	
17,35	Mt. 5000 Promesse M - Adulti M			

PROGRESSIONE UNICA SALTO IN ALTO MASCHILE E FEMMINILE (cad, all Jun, Promesse, Seniores , Master)

0.90 – 1.00 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.43 +3cm

Domenica 6 settembre - mattino

ORE 08.45 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09.15		Pallina Esord. C M/F	Lungo Adulti e Promesse M e F	
09.40	Mt. 800 Allieve/i	Vortex Esord. B M/F		
09.50	Mt. 800 Adulti F – Junior F - Promesse F			
10.10	Mt. 800 Adulti M -Junior M – Promesse M	Vortex Esord. A M/F		
10.50	Mt. 50 Esordienti C F			
11.00	Mt. 50 Esordienti C M			
11.10	Mt. 50 Esordienti B F			
11.20	Mt. 50 Esordienti B M			
11.30	Mt. 50 Esordienti A F			
11.40	Mt. 50 Esordienti A M			